



## SOLUCIONES PARA AFRONTAR CON ÉXITO LA SITUACIÓN EMPRESARIAL ACTUAL

*Cursos pensados especialmente para la empresa y con todos los beneficios de la formación on-line*

**CURSO ON-LINE 100%  
BONIFICADO**

## Riesgos Ergonómicos

**412.50 €**

## FORMACIÓN **ESPRL**

**ESPRL**  
ESCUELA SUPERIOR DE PRL



### COMPETENCIAS DIGITALES

GESTIÓN EMPRESARIAL  
RECURSOS HUMANOS  
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

[www.esprl.org](http://www.esprl.org)

**ESCUELA SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES**

**ESPRL**  
ESCUELA SUPERIOR DE PRL

Formación flexible para las necesidades  
de su negocio

### SOLUCIONES PERSONALIZADAS

Le organizamos de manera personalizada cualquier curso que considere necesario para su empresa.

### FORMACIÓN VIRTUAL

Con las ventajas de poderse formar en el momento que mejor le vaya, sin limitaciones horarias ni geográficas

### SOLUCIONES E-BUSINESS

Cursos pensados íntegramente para mejorar su gestión y poder afrontar con mayor éxito la situación económica actual.

# Riesgos ergonómicos

412.50 €

**CURSO ON-LINE  
100% BONIFICADO**



## 1.- INTRODUCCIÓN.

### 1.1.- normativa y problemática del sector

1.1.1. Obligaciones generales del empresario

1.1.2. Vigilancia de la salud.

## 2.- DEFINICION DE ERGONOMIA

2.1.- Sobreesfuerzos.

2.2.- Posturas forzadas.

2.3.- Movimientos repetitivos.

## 3.- RIESGOS DERIVADOS DE LOS FACTORES ERGONOMICOS.

## 4.- MEDIDAS COLECTIVAS E INDIVIDUALES A ADOPTAR.

El objetivo principal es ofrecer la formación sobre posturas ergonómicas en su puesto de trabajo.

### ESPECIFICOS:

- Introducir aspectos sobre la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

- Capacitar al trabajador para la buena utilización de la maquinaria que utiliza en su puesto de trabajo.

- Enseñar al trabajador procedimientos de auto evaluación en su puesto de trabajo.

- Informar sobre los riesgos específicos del puesto de trabajo.

### OPERATIVOS:

- El trabajador será capaz de utilizar correctamente los equipos de trabajos con la postura adecuada.

  
ESCUELA SUPERIOR DE PRL

# Riesgos ergonómicos

**CURSO ON-LINE 100%  
BONIFICADO**

## ¿CÓMO BONIFICARSE 100%?

LE INFORMAMOS DE CÓMO CALCULAR EL CRÉDITO DISPONIBLE EN SU EMPRESA PARA QUE PUEDA REALIZAR EL CURSO CON COSTE CERO, **100% BONIFICADO**.

## DOCUMENTACIÓN

Para poder bonificarse simplemente debe facilitarnos con una antelación mínima de 12 días antes del inicio del curso la siguiente documentación:

- Documento de Adhesión al convenio de agrupación de empresas
- Ficha de inscripción al curso
- Cabecera de nomina/s y fotocopia del/los DNI del/los participante/s
- Correo electrónico y teléfono de contacto del/los participante/s



## OTROS CURSOS ...

Curso básico de Gestión de la Prevención de riesgos psicosociales

Nivel Básico en PRL (50 h.)

Cómo aprovechar al máximo su procesador de textos

Cómo minimizar los costes de su empresa

Soluciones estratégicas y jurídicas para empresas en crisis

Cómo aprovechar al máximo su Base de Datos

Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico en PRL

Aprenda a utilizar los extintores de su empresa

Aprenda a crear cursos con Moodle

Contabilidad para pymes

Aprenda a tramitar subvenciones para su empresa

Cómo aprovechar al máximo su hoja de cálculo

Aprenda a crear su página Web institucional

Cómo elaborar el plan de viabilidad de su empresa

Mantenimiento y seguridad de su PC

Cómo optimizar el recibo de la luz en su empresa

Resolución de problemas y técnicas de negociación de conflictos

Cómo realizar presentaciones atractivas

Cómo integrar su empresa en las redes sociales

Cómo aplazar y fraccionar sus impuestos

Cómo atraer clientes a su negocio mediante el uso de las TIC's

Cómo reducir el estrés laboral

